

GO

► **Steeds meer interesse in Nederland voor voedselbosbouw**

Gezonde hapjes voor het grijpen

Er moeten in ons land meer voedselbossen komen. Dat komt ons leefpatroon ten goede en het is minder werk dan traditionele akkerbouw, zegt Wouter van Eck. Hij heeft zelf zo'n bos.

Ellen den Hollander
Groesbeek

Hij hoeft niet om 5 uur op, hij ploegt zich geen ongeluk. Zijn voedselbos zorgt wel voor zichzelf. Wouter van Eck (53) heeft een halve dag werk aan zijn 2,5 hectare grote voedselbos Ketelbroek in Groesbeek, tegen de Duitse grens. „Ik kom wel elke dag in het bos. Om te kijken wat er gebeurt. Het is heerlijk rustgevend na een dag met vergaderingen en treinreizen.”

Van Eck is vurig voorvechter van het voedselbos: een aangelegd bos waar je het hele jaar door noten, fruit, eetbare bladeren en zaden kunt oogsten, zelfs in januari en februari. Hij noemt het een goed alternatief voor worstelende boeren. „Op dit moment zijn er wel een paar agrariërs die belangstelling hebben, maar het gaat nog traag. Er zijn vooral heel veel lieve burgers die het mooi vinden.”

Zijn vijf voetbalvelden grote eigen bos dateert van 2009 en geeft inmiddels een rijke oogst aan bessen, fruit, noten en zaden. En waar een gewone boer ploegt, zaait, schoffelt en gif spuit, moet een voedselbosbouwer juist bijna niets doen. Dode bladeren blijven liggen, onkruid tiert welig en de grond is gezonder dan die van een reguliere akker.

Een bos zorgt voor zichzelf. De hoge bomen houden de wind tegen, de lagere struiken doen het goed in de schaduw van de bo-

men. „Het is niet nodig om met een gietertje de bomen water te geven”, vat Van Eck het samen. „Ik ben steeds luier geworden.”

En de ironie is: juist in de extreme droogte van deze zomer bleef het bos volop bloeien en produceren. Terwijl in boomgaarden en op akkers moest worden berekend wat er in het voedselbos niets te doen. Dat heeft te maken met het vermogen van het bos om voor zichzelf te zorgen.

Van Eck: „In de akkerbouw ploegt de boer de bovenste laag grond om, maar de laag eronder klinkt steeds meer in en wordt steeds harder. In een bos gaan de wortels van de smeerwortel en



Water geven is niet nodig. Ik ben steeds luier geworden

– Wouter van Eck, voedselbosbouwer

andere diep wortelende planten door de grond heen. Wormen doen dat ook. De bladeren blijven liggen en vormen een beschermende laag. Daardoor spoelt de grond bij een regenbui niet weg en kunnen de wortels van bomen gemakkelijker bij dieper gelegen water.”

De interesse neemt toe: in Rotterdam heeft arboretum Trompenburg begin deze maand een educatief voedselbosje feestelijk geopend. Van Eck geeft verder col-

lege over voedselbosbouw aan studenten van de Wageningen Universiteit, hij leidt geïnteresseerde boeren rond in zijn bos en hij legt aan aspirant-bosbouwers uit hoe ze te werk kunnen gaan. Mooier nog is de aanleg van het voedselbos in Schijndel, die hopelijk dit jaar nog begint. „Met 20 hectare gaan we daar een stapje groter.”

Op termijn kunnen voedselbossen vele monden voeden. Volwassen kastanje- en walnotenbomen kunnen twaalf mensen per hectare voeden met hoogwaardig voedsel als het gaat om zetmeel, vitamines, goede vetzuren en vezels. „Dat is meer dan de huidige landbouw haalt.”

Een deel van de oogst van Ketelbroek gaat naar een brouwerij, die bijvoorbeeld haar speciaalbieren extra smaak geeft met duindoornbessen. En Ekoplaza verkoopt fruit en noten. Een belangrijke afnemer is de avontuurlijke kok Emile van der Staak van restaurant De Nieuwe Winkel in Nijmegen. Voor pijnboompitten is het nog te vroeg. „Die gaat de boom pas over veertig jaar leveren”, zegt Van Eck als hij het 1 meter hoge boompje aanwijst. Maar de Canadese schapenbes is nu al een succes. „Die smaakt naar banaan met chocolade. Dus van die struiken hebben we er een stel bijgeplant toen we die hadden geproefd.”



Kijk op de site bij [video](#) spectaculaire dronebeelden van het voedselbos



▲ Wouter van Eck bij appelbomen in zijn bos. FOTO THEO PEETERS